

BANDO DI CONCORSO E REGOLAMENTO

1. INTRODUZIONE

L'Associazione Famiglia Peppino Fumagalli ETS con il progetto "Peso Positivo" e Giacovelli Editore, casa editrice indipendente, indicano la prima edizione del concorso "**Oltre i Corpi: punti di Vita sui disturbi alimentari**", riservato a racconti brevi e inediti, offrendo a tutti i maggiorenni appassionati di scrittura l'opportunità di cimentarsi nella stesura di un racconto e veder pubblicato gratuitamente il proprio lavoro in un'antologia.

I proventi dell'antologia andranno in forma di donazione a sostegno di Peso Positivo, progetto non profit dell'Associazione Famiglia Peppino Fumagalli ETS, impegnato nella prevenzione dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA). Per maggiori informazioni su Peso Positivo, è possibile consultare www.pesopositivo.it o il profilo Instagram @peso_positivo.

2. REQUISITI

Il concorso è gratuito ed è **aperto a tutti coloro che hanno compiuto il diciottesimo anno di età** alla scadenza del termine di consegna dei racconti.

Il concorso si articola in un'unica sezione aperta a tutti. Ciascun\o candidato\o potrà partecipare con una sola opera inedita della quale sia titolare dei diritti d'autore.

3. TEMI DEI RACCONTI

Il tema prescelto per i testi è il seguente:

"Oltre i Corpi: punti di Vita sui disturbi alimentari"

Esiste uno spazio oltre lo specchio, oltre il numero sulla bilancia, oltre le immagini che sembrano definire chi siamo. È uno spazio fatto di emozioni, fragilità, relazioni, paure e desideri: un luogo umano, spesso invisibile, in cui i disturbi alimentari prendono forma ma dove, allo stesso tempo, possono nascere ascolto, cura e rinascita.

"Oltre i Corpi" invita a guardare i disturbi alimentari non soltanto come una questione legata al corpo o al cibo, ma come esperienze profonde che attraversano la vita delle persone, i loro legami, il modo di percepirsi e di stare nel mondo. Dietro ogni corpo esiste infatti una storia: fatta di silenzi, aspettative, sofferenze, ma anche di resistenza, consapevolezza e possibilità di cambiamento.

Il tema propone di **raccontare quei "punti di Vita"** che riescono a emergere anche nei momenti più difficili: piccoli gesti, relazioni autentiche, luoghi sicuri, parole che salvano, occasioni di ascolto e percorsi di cura capaci di restituire identità oltre la malattia. Accanto all'immagine esteriore – spesso osservata, giudicata o fraintesa – esiste una dimensione interiore che merita di essere vista e riconosciuta.

“Oltre i Corpi” vuole dare spazio proprio a questa complessità: alle emozioni che non si vedono, ai vissuti nascosti, alle possibilità di rinascita che possono nascere quando una persona smette di essere definita dal proprio corpo. Il concorso invita quindi a superare stereotipi e semplificazioni, per raccontare i disturbi alimentari attraverso uno sguardo più umano, empatico e profondo. Perché oltre i corpi ci sono persone, storie e vite che chiedono di essere ascoltate.

4. MODALITA' E TERMINI DI CONSEGNA

La lunghezza delle opere è fissata ad un massimo di **cinque cartelle dattiloscritte** (considerando la cartella come 1800 caratteri, saranno giudicati validi **9000 caratteri spazi inclusi**).

-Formati dei file accettati: **.doc, .docx, .pdf**.

Saranno scartati a priori formati di file difforni.

I lavori, prodotti in una copia su carta libera e non intestata, dovranno essere inviati **entro e non oltre il 31 luglio 2026** compilando il modulo online al seguente link e caricando il file nell'apposita sezione:

<https://ee.kobotoolbox.org/x/4T7SMfai>

Ai partecipanti non sarà inviata conferma di ricezione.

Le opere saranno accettate solo se accompagnate da una copia del documento d'identità dell'autore\autrice in corso di validità e dal modulo online compilato in tutte le sue parti, inclusa l'autorizzazione al trattamento dei dati.

I racconti saranno valutati da una giuria composta da membri scelti da Peso Positivo e Giacovelli Editore. La giuria valuterà i racconti in base a **creatività, stile narrativo e sviluppo del tema proposto**. Verrà quindi elaborata una graduatoria. Il giudizio della giuria è insindacabile.

I racconti meglio classificati in graduatoria saranno pubblicati in un'antologia. Gli autori dei racconti che saranno pubblicati nella raccolta antologica **potranno ricevere uno sconto del 30% sul numerico di copie che vorranno acquistare, che potranno ritirare in occasione dell'evento di presentazione oppure ricevere presso il proprio domicilio (spese di spedizione a proprio carico)**.

La pubblicazione della raccolta antologica avverrà senza previo consenso dell'autore, il quale, per l'occasione, rinuncia ai diritti di pubblicazione e riproduzione del racconto per tutti gli utilizzi inerenti al concorso (a titolo esemplificativo e non esaustivo pubblicazione della raccolta antologia, presentazioni, eventi, pubblicazione su internet o mezzi di stampa ecc.).

L'Autore in tal caso e qualora voglia potrà richiedere la forma anonima.

La partecipazione al concorso comporta la piena accettazione del presente regolamento.

Di eventuali plaghi o dichiarazioni mendaci risponderanno direttamente gli autori. L'organizzazione si riserva di fornire ulteriori informazioni qualora se ne verificasse la necessità.

Milano, maggio 2026

Per maggiori informazioni:

Peso Positivo

www.pesopositivo.it

Per informazioni: silvia@pesopositivo.it

IG: @peso_positivo

Giacovelli Editore

WEB: www.giacovellieditore.com

Mail: lorenza.cofano@giacovellieditore.com

arianna.baccaro@giacovellieditore.com